

Geldbesparend, tijdbesparend of milieuvriendelijk. Goede argumenten om tóch tot een nieuwe aankoop over te gaan. Maar wat werkt wel en wat niet? In deze rubriek zoekt *Genoeg* dat uit.

Wasbaar maandverband

Tekst: **Ilse Ariëns**

Niemand kijkt er vreemd van op als je er uit milieuoverwegingen voor kiest om je baby katoenen luiers om te doen. Maar wasbaar maandverband, daar rust nog een taboe op. Ongemakkelijk! vies! Twee stoere, groene dames stapten over de vooroordelen heen en namen de proef op de som.

Het product

Er zijn wasbare verbanden te koop in allerlei kleuren en maten en van verschillende soorten textiel. Sommige hebben een waterdicht laagje van plastic. De meeste verbanden hebben vleugels die je om je onderbroek vouwt en dan met een drukker vastzet. Onze dames testten twee soorten verband: van LanaLuna en Imse Vimse. LanaLuna is gemaakt van 45 procent hennep en 55 procent biologische katoen, Imse Vimse van 100 procent biologische katoen met binnenin een laagje gelamineerd polyester tegen doorlekken.

Waarom verband van textiel?

Tijdens een menstruatie gebruikt een vrouw gemiddeld zo'n twintig verbanden en daarnaast nog inlegkruisjes. Dat geeft een behoorlijke berg afval. Bovendien worden bij de productie van bijna alle verbanden chemische bleekmiddelen gebruikt. Wasbaar verband is dus beter voor het milieu. Sommige vrouwen kiezen voor katoen omdat ze allergisch reageren op wegwerpverband of omdat ze gevoelig zijn voor schimmelinfecties.

Bespaar je er wat mee?

Een verband in de maat 'normaal' van LanaLuna kost € 7, van Imse Vimse € 4,50. Dat is 140 of 90 keer zo duur als een goedkoop verband van het Kruidvat en 50 of 32 keer zo duur als een duur verband van een A-merk als Always. Verband van LanaLuna verdient zich (afhankelijk van of je het met een duur of goedkoop wegwerpermerk vergelijkt) na vier tot elf jaar terug. Verband van Imse Vimse na tweeënehalf tot zeven jaar. Maar: door tussendoor te wassen kun je toe met de helft minder verband en kun je de terugverdientijd dus met de helft bekorten, zodat de meter al na ruim een jaar gaat teruglopen.

Hoe bevalt het?

Nooit verwacht dat het zo goed zou bevallen, zeggen onze testvrouwen. De verbanden verschuiven niet en zitten comfortabeler dan gedacht. Je voelt ze meer dan een ultradun verband, maar daar staat tegenover dat het katoen prettig aanvoelt. 'Na de test vind ik mijn vertrouwde ultradunne wegwerperverband opeens vies broeierig', zegt een van de vrouwen. LanaLuna heeft haar voorkeur: 'Omdat de pasvorm van het verband flexibeler is en daardoor fijner draagt. Het lekte niet door, ook niet 's nachts.' De tweede dame geeft de voorkeur aan ImseVimse. 'Omdat

ik me veiliger voel met het waterdichte tussenlaagje.' Bij haar lekte het LanaLuna-verband op een van de dagen met zwaardere bloedingen door. Om die reden zal ze het niet dragen als ze een hele dag van huis is. Ook voor intensief sporten vindt ze het verband minder geschikt. En de hygiëne? Geen probleem, vinden de dames. De verbanden werden goed schoon in de was.



Testoordeel

Beide dames van het testteam zijn van plan uitwasbaar verband te blijven gebruiken, soms afgewisseld met wegwerperverband. Tijdens sporten en uitstapjes geeft wegwerperverband meer comfort en betere bescherming. Thuis is het wasbare verband een aangenaam alternatief. Beide soorten verband zijn te bestellen op de site lanaluna.nl.

Tips

- * Van Imse Vimse (€ 3,50) en LanaLuna (€ 3) zijn ook inlegkruisjes (zie foto) te koop, ook bruikbaar als mini-verband bij lichte bloeding.
- * Week katoenen verbanden na gebruik minstens 24 uur in koud water. Was ze daarna op maximaal 40 graden.
- * Kijk op genoeg.nl voor:
 - een patroon om zelf inlegkruisjes of verband te naaien
 - een test van een menstratiecup, een alternatief voor de tampon
 - een tabel met kosten van regulier en wasbaar verband

