

Winter

Nummer 123 | 2019



GELUKKIG MET GENOEG

Over rijk leven met weinig

- 6, 22, 30, 34 en 46 **Fotoverhaal**
Met muziek meer mens
- 8 **Kort genoeg**
- 9 **Boeken**
- 10 **Het genoeg van**
Musicus Mike Boddé
- 12 **Themaverhaal**
Een vrolijke workout voor je brein
- 14 **Portret** Muzikant Reinier Sijpkens
- 21 **Op de fiets naar India** Moessonblues



GENOEG VOOR IEDEREEN

Over delen en vermenigvuldigen

- 24 **Kort genoeg**
- 25 **Boeken**
- 26 **Reportage** Het leerorkest
- 33 **Genoegens**
Column Milouska Meulens



GENOEG GELD

Over kritisch kiezen en vrolijk besparen

- 36 **Kort genoeg**
- 37 **Boeken**
- 38 **Huishoudboekje** van een budgetcoach
- 40 **Geldzaken** Impactbeleggen
- 42 **Eva & de spullen** Pen
- 43 **Welgeteld**
Column Marieke Henselmans
- 44 **Kopen of laten lopen**
Kleding van hout

EN VERDER

- 2 **Genoeg kunst** Debra Broz
- 3 **Redactioneel**
- 68 **Ware winst** Genoeg ondernemers
- 73 **Regeladvertenties**
- 74 **Lezers schrijven** *Genoeg* | Colofon
- 74 **Genoeg abonneeservice**
- 75 **Lezer aan het woord**

PRAKTISCH GENOEG

Over eigen boontjes doppen

- 48 **Kort genoeg**
- 49 **Boeken**
- 50 **Koken met genoeg**
Vegabraadstuk
- 52 **Voor de bijl** Naar de Mac
- 53 **Over de datum**
Botulisme
- 54 **Gezond weer op**
Goede voornemens volhouden
- 56 **Huis & Haard** Tips voor binnen en buiten
- 58 **Natuur in overvloed**
Column Elisabeth Noorduin
- 60 **Van eigen grond** Kringloop in je keuken
- 62 **Dat doe ik lekker zelf** Boekselen
- 64 **Digibeter** Uit de cloud
- 65 **Opgeruimd** Schuldboeken
- 66 **Upcycle** Superdikke deken
- 67 **Van de straat** Vuurkorf



56

Huis en haard
maak een mandje 'van niks'



38

Huishoudboekje
van een budgetcoach



66

Upcycle
Deken van superdikke lontwol