

Het genoeg van

# Margot Ribberink

**Margot Ribberink** was in 1991 de eerste weervrouw op de Nederlandse televisie, bij E0 Tijdsein. Bekendheid bij het grote publiek kreeg ze als weervrouw voor RTL4, waar ze twintig jaar werkte. Begin vorig jaar is ze gestopt als weervrouw om zich volledig toe te leggen op het geven van lezingen en presentaties over klimaat(verandering) en duurzaamheid.



## Mensen inspireren en activeren om groener te leven, dat is de missie van oud-RTL4-weervrouw Margot Ribberink. Ze daagt zichzelf uit om haar eigen CO2-voetafdruk steeds verder te verkleinen. 'Inmiddels koop ik al ruim een jaar geen kleding meer.'

Tekst: **Eva Prins** | beeld: **Ted van Aanholt**

**J**arenlang waren de lezingen en presentaties van weervrouw/meteoroloog Margot Ribberink (55) vooral een 'slechtnieuwsshow'. Tot ze merkte dat niet alleen zijzelf, maar ook haar publiek er somber en moedeloos van werd. 'Dat de ijskapen smelten en de bossen in brand staan, en dat dat komt door de stijgende CO<sub>2</sub>-concentratie, weten mensen onderhand wel. Ik wil ook met oplossingen komen.' Geïnspireerd door de Stichting Klimaatgesprekken, waarvan ze ambassadeur en coach is, stapt ze nu letterlijk het podium af om met mensen in gesprek te gaan over haar en hun zorgen en om te praten over dingen die mensen zelf kunnen doen. Daartoe is ze ook ambassadeur van stichting Steenbreek, die mensen stimuleert hun eigen omgeving te vergroenen, te beginnen bij hun eigen voor- en achtertuin.

### *Jij bent wel van 'alle beetjes helpen', begrijp ik?*

'Absoluut. Natuurlijk moeten ook de politiek en het bedrijfsleven aan de slag. Maar als heel veel mensen kleine beetjes doen, zet dat wel degelijk zoden aan de dijk.'

## *Door zelf iets te doen, verdrijf je ook het machteloze gevoel*

### *Wat doe of laat je zelf vanwege het klimaat?*

'Ik ben al jaren vegetariër, maar sinds een paar jaar probeer ik twee tot drie keer in de week veganistisch te eten. Ik heb groene stroom en mijn hele huis is supergoed geïsoleerd. Spullen koop ik alleen nog tweedehands en kleding koop ik al ruim een jaar niet meer; met wat er hangt, kan ik nog wel even vooruit. Ik heb een elektrische fiets gekocht en alle afstanden tot dertig kilometer doe ik nu met de fiets. Zo kan ik nog wel even doorgaan. Gewoontes veranderen is niet altijd makkelijk. Maar het voelt niet als opoffering. Integendeel. Ik vind het leuk om nieuwe recepten uit te proberen en geniet tot mijn verbazing enorm van die fietstochten – ik was nooit zo'n fietser. En tweedehands kopen geeft mij inmiddels een veel beter gevoel dan nieuw kopen, doordat ik weet wat daarvoor aan grondstoffen en energie nodig is.'

### *Waarvan heb je te veel?*

'Ik heb nog te veel van alles. De kelder, de schuur – ze liggen vol met spullen die ik eigenlijk nooit gebruik. Ik ben wel bezig met opruimen en wegdoen, maar ontspullen vind ik lastig. Ik heb tijd nodig om er afscheid van te nemen en ik wil ook dat die spullen een goede bestemming krijgen. Het is ook een nadeel van een groot huis: ze staan niet echt in de weg.'

### *Wat voor spullen zijn het?*

'Vooral meubels en gebruiksartikelen, vaak gekregen of uit een erfenis, dus soms met emotionele waarde. Ik heb ook heel veel boeken, maar die kan en ga ik niet wegdoen. Ik zou eigenlijk vaker boeken van de bieb moeten lenen, maar ik word gelukkig van een volle boekenkast. Hetzelfde heb ik met muziek. Ik weet dat ik alles zou kunnen luisteren via Spotify, maar ik geniet ervan om een cd uit een hoesje te halen en op te zetten.'

### *Nog meer guilty pleasures?*

'Mijn dieselauto. Ik vind dat ik 'm weg moet doen, alleen lukt me dat nog niet. Ik gebruik 'm eigenlijk nauwelijks, maar er zit blijkbaar nog een soort overtuiging in mijn hoofd die zegt dat ik een auto nodig heb.'

### *Waarvan heb je te weinig?*

'Van niks. Wel mis ik het in deze coronatijd erg om op een podium te staan en *face-to-face* met mensen te praten over klimaat en duurzaamheid. Dat is toch wat ik het liefste doe.'

### *Waarvan krijg je nog meer nooit genoeg?*

'Van vriendschappen, dingen samen doen. Toen ik me een periode wat minder happy voelde, ben ik me gaan afvragen: waar word ik gelukkig van? Dat is van wandelen, samen koken, verbinding met mensen. Daar ben ik sindsdien heel bewust tijd voor gaan inruimen.'

### *En waarvan heb je schoon genoeg?*

'Van de omgang met het klimaat wereldwijd. Als ik hoor en lees over bosbranden, smeltende gletsjers, verlies aan biodiversiteit, overstromingen, droogte. Het is de ene ramp na de andere en ondertussen schiet het met akkoord van Parijs maar niet op. Dat maakt me woedend, en geeft me soms ook een machteloos gevoel. Tegelijkertijd is het is mijn drijfveer om te doen wat ik doe.'

### **Tip van Margot Ribberink**

'Wil je iets in je gedrag of gewoontes veranderen? Begin met een *challenge*, bijvoorbeeld een maand niets nieuws kopen of een maand lang eens per week een dag vegan eten. Bij mij werkt dat heel goed.'